

7,000種類のタンパク質を解析し、
疾病の発症リスクを知って早めの対策を始めましょう



フォーネスビジュアル検査



20年/5年以内の
認知症



4年以内の
心筋梗塞・脳卒中



5年以内の
肺がん



4年以内の
慢性腎不全

※5年以内の認知症発症リスクは65歳以上の方のみご提示



「将来病気になる確率」を
報告書でわかりやすく可視化

認知症

20年以内の発症リスク

脳内の変化によって記憶力・判断力の著しい低下などが起こり、日常生活が満足に送れなくなる状態です。症状や原因によりアルツハイマー型認知症、レビー小体型認知症、脳血管性認知症などに分類されます。最も多くみられるアルツハイマー型認知症は、異常なタンパク質が脳内に蓄積することが原因と考えられます。

発症リスク(%) **35%**

100人中何人が発症する

あなたの血液の状態では、20年以内に100人中35人が認知症を発症します。

発症リスク倍率 **2.23倍**

平均値と比べて何倍か

平均値 あなたが20年以内に認知症を発症するリスクは平均値と比べて2.23倍です。

総合結果

発症リスクは **高い状態です**

認知症に影響を与える体の状態 (チェックのある項目はリスクがあります。※1も確認してください)

☒ 新陳代謝	新陳代謝の異常によりアルツハイマー型および脳血管性認知症の発症リスクが増加
☒ 肝臓脂肪	BMI25未満でないNAFLD ^{※1} 患者は、認知症の発症リスクが増加
☒ アルコールの影響	飲酒量が増えるほど脳が受けるダメージが増えるが、飲酒による脳萎縮は断酒により改善
☒ 心臓持久力	様々な運動メニューの中でも、有酸素運動が運動者の記憶力向上に有効
☐ 内臓脂肪	内臓脂肪を減らすことは、心血管疾患の予防だけでなく認知症の予防にも重要
☐ 安静時心拍数	安静時心拍数・筋力減少で代謝が落ちたサルコペニア ^{※2} の状態により認知症のリスクが増加

※1 非アルコール性脂肪性肝疾患 ※2 高齢になるに伴い、骨格筋の量が低下し、筋力や身体機能が低下した状態

生活習慣改善のヒント

年齢を重ねるほど発症する可能性が高まる認知症。その多くを占めるアルツハイマー型認知症や血管性認知症は、生活習慣病（高血圧、糖尿病、脂質異常症など）との関連があるとされています。ご自身の生活習慣を見直してみませんか？ 節酒する、喫煙しない、主食（ご飯・

パン）・主菜（肉・魚・豆腐など）・副菜（野菜類）をバランスよく摂る工夫や、ウォーキングなどの軽い有酸素運動をおすすめします。コンシェルジュとの相談では、ご自身の生活習慣にあったアドバイスや改善案を一緒に検討します。ぜひご活用ください。

全12ページの検査結果報告書

健康に寄り添い、
生活習慣改善をお手伝い



受診者向けコンシェルジュサービス

あなたの健康状態やライフスタイルに合わせて、保健師の資格を持つコンシェルジュがオンラインで、生活習慣の改善方法をご提案します。

健康状態に合わせたカウンセリング

検査項目の意味や数値のとりえ方、生活習慣の改善についてご相談ください。疾病予測の結果に基づいた生活習慣の見直しや、行動変容につながる具体的なご提案をいたします。

フォーネスビジュアル検査 ご利用の流れ

1



医療機関で
申し込み

2



採血

3



検査結果の
受け取り
(約1.5～2ヶ月後)

4



コンシェルジュとの
健康相談

5



生活習慣の改善

利用者さまの声

将来の疾病リスクを抑えるために。
多くの方がもう始められています。

採血の量も「こんなもんなんだ」と驚くほど少量で、**年齢的にも身体に負担がかからない検査はいいな**と思いました。

歳を重ねて、**健康に漠然と不安を感じている方や、健康のために何か始めたいという方にはぜひおすすめしたい。**
深刻な病気のリスクを確認できるのはうれしい。

生活習慣を改善しようと思えることと、コンシェルジュに相談できることに価値があると思いました。

自分の身体や生活習慣の強みと弱みを客観的に知ることができるフォーネスビジュアスは、とても貴重な存在だと思う。

コンシェルジュは親切な説明で理解しやすい。
聞いたことにも的確に答えてくれ、**検査結果を見て抱いていた不安感が払しょくできた。**

※個人の感想です。

フォーネスビジュアス検査はこんな方におすすめ

- ☒ 揚げ物や味の濃い食べ物をよく食べる
- ☒ 自分の病気のリスクを知って、健康的な生活習慣を身につけたい
- ☒ 健康寿命を延ばし、自立した老後を送りたい
- ☒ 高齢の家族に検査を勧めたいが、身体的な負担を小さくしたい

お申込み

事前予約が必要です。お気軽にお問い合わせください。



公益財団法人 大原記念倉敷中央医療機構
倉敷中央病院附属予防医療プラザ

AI 050-1721-3825 (24時間対応)

●AIオペレーター(自動音声)が対応します。3営業日以内に担当よりご連絡いたします。

検査料金

55,000円 (税込)

※検査結果は、医療機関の医師の診療として個人に提供されます。

・本検査のうち、「将来の疾患予測」の「20年以内の認知症発症リスク」は49歳以上、かつ認知症を発症していない方、「5年以内の認知症発症リスク」は65歳以上、かつ認知症を発症していない方、「4年以内の心筋梗塞・脳卒中発症リスク」は40歳以上の方、「5年以内の肺がん発症リスク」は喫煙歴のある50歳以上、かつがんを発症していない方、「4年以内の慢性腎不全発症リスク」は23歳以上の方、「現在の体の状態」は18歳以上の方のデータを対象として行われた分析結果に基づき判定します。

・全身性エリテマトーデス (SLE) の方は、検査結果を算出できない場合があります。

・慢性腎臓病の方および75歳以上の方は、4年以内の心筋梗塞・脳卒中発症リスク以外の項目の検査結果について正確に算出できない場合があります。

・18歳未満の方および妊娠中の方はご利用いただくことができません。

・医師の判断によることなく、本検査の結果を、疾病の診断・治療・予防等に用いることはできません。

・疾患予測は、将来の発症リスクを評価するものであり、現在の疾病の罹患状況を判定するものではありません。

・本検査は、その結果の正確性や、他の検査方法と同等の結果の提供を保証するものではありません。

・この検査に健康保険は適用されません。検査費用については医療機関におたずねください。

・コンシェルジュによる健康相談やアプリは、生活習慣の改善を支援するものであり、検査結果の改善や、疾病の診断、治療、予防等を目的とした製品、サービスではありません。

FonesLife

フォーネスライフ株式会社

〒103-0023 東京都中央区日本橋本町3-8-3

【お問合せ】

contact-foneslife@mlsig.jp.nec.com

【URL】

<https://foneslife.com/>

