

体組成検査が“運動指導付き”でリニューアルしました！

運動指導付きプランは、指導時間をより長く確保できるようになり、
お客様一人ひとりの身体情報に合わせた、詳細な運動指導が可能になりました。
ぜひこの機会に充実した運動指導付きプランをご利用ください。

NEW

体組成検査（運動指導付き）

当日追加可能

料 金

20分 2,200円 (税込)

あなたの『運動についてのお悩み』を解消します

※測定のための体組成検査 (1,100円/5分) も
ご予約可能です。

指導内容

- ① 生活習慣病の改善・予防
- ② 隙間時間にもできる筋トレ
- ③ 運動の正しいフォーム指導
- ④ 個別相談と目標設定

こんな方におすすめ

- ✓ 運動が好き
- ✓ 運動不足を解消したい
- ✓ 健康な生活を送りたい
- ✓ 運動の専門家に
アドバイスを受けたい

体組成検査（運動指導付き）の特徴

1

体組成検査の実施

体組成検査は骨格筋、脂肪、部位別筋肉バランス、
除脂肪量、体水分を高精度に測定します。結果から
体組成改善ポイントや運動指導をお伝えできます。
(ペースメーカー・妊娠中の方は測定できません)

2

専門家による運動指導

お伺いしたニーズから運動の専門家があなたに
ピッタリな運動を1,000種類以上のエクササイズの中から
選択しご提示。さらに運動指導や運動習慣、生活習慣の
アドバイスも受けられます。

指導と共にあなただけの運動プログラムをお渡しします！

お申込み

事前予約が必要です。お気軽にお問い合わせください。

倉敷中央病院附属予防医療プラザ
TEL 086-422-6800

AI電話 050-1721-3825 (24時間対応)

●AIオペレーター（自動音声）が対応します。3営業日を目安に担当より折り返しご連絡いたします。

0000000 ① 3,000