

献立名	使用食材	原材料	28品目表示該当項目
【先付】 五色なます	冷) 五色なます(減塩)	油揚げ・キクラゲ・ゆず皮・食塩・調味料(アミノ酸)・大根・穀物酢・砂糖・人参	小麦
	酢	穀類(小麦、米、コーン)・アルコール・食塩・酒かす	小麦
	砂糖	原料糖	
	人参		
	きゅうり		
【向付】 漬まぐろの 抹茶とろろ掛け	鮓	キハダマグロ	
	味噌	もち米・米こうじ・糖類・醸造アルコール	
	酒	米・米こうじ・醸造アルコール・糖類	
	濃口醤油	食塩・脱脂加工大豆・小麦・大豆・アルコール	小麦・大豆
	とろろ	大和芋	
	抹茶パウダー	緑茶	
【小鉢】	小松菜		
	しらす	しらす	
	干しエビ	えび・着色料	えび
	うすくち醤油	食塩・脱脂加工大豆・小麦・ぶどう糖・醸造酢・米・大豆/アルコール	小麦・大豆
	味噌	もち米・米こうじ・糖類・醸造アルコール	
	出汁	ま昆布・さば節・いわし節・かつお節・かつおマグロエキス・むろ節・そうだかつお節・酵母エキス・かつおのぶし	さば
【煮物】	揚げ茄子	なす・揚げ油(大豆油)/ミョウバン	
	大根		
	シーグレイスほたて	魚肉・食塩・卵白・ほたてエキス・澱粉・植物油脂・醸造酢・調味料(アミノ酸)・加工でんぶん・リン酸・香料	卵
	白醤油	食塩・脱脂加工大豆・小麦・ぶどう糖・水あめ・大豆/アルコール	小麦・大豆
	味噌	もち米・米こうじ・糖類・醸造アルコール	
	出汁	ま昆布・さば節・いわし節・かつお節・かつおマグロエキス・むろ節・そうだかつお節・酵母エキス・かつおのぶし	さば
	うすくち醤油	食塩・脱脂加工大豆・小麦・ぶどう糖・醸造酢・米・大豆/アルコール	小麦・大豆
	おろし生姜	しょうが/酸化防止剤(V.C)・pH調整剤	
	片栗粉	馬鈴しょでん粉	
【主菜】	ごま油	ごま油・大豆油	ごま・大豆
	アースライクチキン	濃縮大豆たんぱく・ひまわり油・食塩・香辛料・香料	大豆
	たまねぎ		
	キャベツ		
	たけのこ		
	人参		
	ピーマン		
	しめじ		
	オイスターソース	カキエキス・砂糖・小麦発酵調味料・食塩・デキストリン・醤油・調味料(アミノ酸)・増粘剤・酒精・カラメル色素	小麦・大豆
	濃口醤油	食塩・脱脂加工大豆・小麦・大豆・アルコール	小麦・大豆
【サラダ】	味噌	もち米・米こうじ・糖類・醸造アルコール	
	出汁	ま昆布・さば節・いわし節・かつお節・かつおマグロエキス・むろ節・そうだかつお節・酵母エキス・かつおのぶし	さば
	おろしにんにく	にんにく・pH調整剤	
	おろし生姜	しょうが/酸化防止剤(V.C)・pH調整剤	
	片栗粉	馬鈴しょでん粉	
	ごま油	ごま油・大豆油	ごま・大豆
	ねぎ油	なたね油・たまねぎ・ねぎ・ジンジャーオイル・香辛料抽出物	
	スクランブルエッグ	液卵・植物油脂・乳糖を主要原料とする食品・マーガリン・還元水あめ・ゼラチン・食塩/加工でん粉・調味料(アミノ酸)・増粘剤(キサンタンガム)・メタリン酸ナトリウム・カロチノイド色素・香料・(一部に卵・乳成分・大豆・ゼラチンを含む)	卵・乳成分 大豆・ゼラチン
	シーザードレッシング	植物性油脂・チーズ・醸造酢・砂糖・食塩・にんにく・チーズ加工品・濃縮レモン果汁・卵黄・香辛料・アンチョビソース・オニオンパウダー・酵母エキスパウダー・調味料(アミノ酸)・増粘剤・香辛料抽出物	卵・乳成分 大豆・りんご
	マリネドレッシング	植物性油脂・調味酢・醸造酢・ぶどう糖果糖液糖・食塩・濃縮レモン果汁・調味料(アミノ酸)・Lグルタミン酸na酸味料・増粘剤・香辛料抽出物・香料	大豆・りんご
【汁物】	減塩フレンチ	醸造酢・食塩・オニオンパウダー・香辛料・ガーリックペースト・濃縮レモン果汁・濃縮ライム果汁・ゆず果汁・セルロース・増粘剤(キサンタンガム)・調味料(アミノ酸等)・甘味料(スクラロース)	
	クルトン	小麦粉・砂糖・ショートニング・イースト・食塩・加工でんぶん・乳化剤・イーストフード・酸化防止剤・ビタミンC	小麦・大豆
	バルメザンチーズ	生乳・食塩	乳成分
	アボカド		
	ブロッコリー		
	サラダほうれん草		
	トレビス		
	水菜		
	トマト		
	舞茸		
【ごはん】 発芽玄米ご飯	なめこ		
	三つ葉		
	かつお節	かつおのぶし	
	凍結全卵	鶏卵	卵
	白醤油	食塩・脱脂加工大豆・小麦・ぶどう糖・水あめ・大豆/アルコール	小麦・大豆
	酒	米・米こうじ・醸造アルコール・糖類	
	味噌	もち米・米こうじ・糖類・醸造アルコール	
	出汁	ま昆布・さば節・いわし節・かつお節・かつおマグロエキス・むろ節・そうだかつお節・酵母エキス・かつおのぶし	さば
【甘味】 オリゴ糖入り アロエフルーツ ヨーグルト	食塩		
	片栗粉	馬鈴しょでん粉	
	無洗米	精白米	
	発芽玄米	玄米	
	アロエ	アロエ葉肉・砂糖・クエン酸	
	黄桃	黄もも・砂糖・クエン酸・L-アスコルビン酸	もも
	りんご	りんご・砂糖・クエン酸・L-アスコルビン酸・乳酸カルシウム	りんご
	いちご	いちご	
	ヨーグルト	生乳・脱脂粉乳・生クリーム乳脂肪・乳酸菌	乳成分
	オリゴ糖	乳糖果糖オリゴ糖シロップ・クエン酸ナトリウム・クエン酸	