

健診の有無にかかわらず、
あなたの健康づくりをサポート！

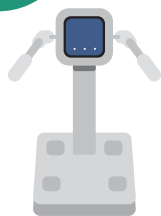
～体組成チェック+食事バランスチェック+管理栄養士による個別相談～

栄養コンサルティング

健診を受けていない方もご利用いただけます

栄養コンサルティングの内容

1 体組成チェック



- ・体脂肪率
 - ・筋肉量
 - ・基礎代謝量
- などを測定し、

身体の状態を
見える化します。

2 食事バランス チェック

普段の
食事内容を
教えてください



専用食事診断ソフトを使用し、
食事バランスや栄養素の充足判定から

食生活の傾向を
確認します。

3

管理栄養士による 個別相談

これまでのチェックをもとに、
あなただけの特別相談！



管理栄養士があなたに合わせた
食事や生活習慣の

改善ポイントを個別に
アドバイスします。

こんな方に おすすめ

- ☐ 健診で、血糖値・血圧・コレステロールなどの数値が気になりはじめた方
- ☐ 健診では異常がないけれど、予防のために生活習慣を見直したい方
- ☐ 食生活を見直したいけれど、何から始めたらよいかわからない方
- ☐ 体重・体脂肪・筋肉量など、自分の身体の状態を知りたい方
- ☐ 運動と食事の両面から健康づくりに取り組みたい方

完全予約制

30分

5,500円(税込)



平日14時
実施
※要相談



お一人ずつ
ゆっくり相談



結果シート
お渡し

ご利用に
あたって

本プログラムは、**健康増進および生活習慣改善**を
目的とした一般的な栄養相談です。

- ・ 疾病の診断や治療を目的とした栄養管理は行っておりません。
- ・ 治療中の方や主治医から食事指示を受けている方は事前にご相談ください。
- ・ ご予約前に事前問診を行います。問診内容によってはご利用いただけない場合があります。

お申込み

事前予約が必要です。お気軽にお問い合わせください。

倉敷中央病院附属予防医療プラザ
TEL 086-422-6800

AI電話 050-1721-3825 (24時間対応)

●AIオペレーター(自動音声)が対応します。3営業日以内に担当より折り返しご連絡いたします。

00000000 ① 10,000