

健診を受けるときからその先まで 健やかな日々に取り添う予防医療



広々とした1階エントランス。地域の方にも開放されている

受診へのためらいに 配慮して女性特有の検査を

勤務先や自治体の健診は受けていても、乳がんや子宮頸がんなど、女性特有の検査は後回しになりがちです。倉敷中央病院付属予防医療プラザでは、そうした女性を専門的にフォローしたいという思いから、女性医師の提案をきっかけに「レディースチェック」を設けました。婦人科MRIや子宮頸がん検診などを行う「子宮がん」、乳房MRIや乳腺超音波検査などを行う「乳がん」、両方を組み合わせた「プレミアム」の3コースから選べます。

また、受診環境にも配慮しています。館内にはレディースフロアを設け、月1回の午後と年1回の終日に「レディースデー」を実施。受診者を女性に限定し、女性医師・女性技師・女性スタッフが対応するなど、女性特有の検査を、少しでも気兼ねなく受けられるよう、院内環境を整えています。

今の身体の状態を確かめて 健康づくりから必要な医療へ

健診で確かめたいのは、病気の有無だけではなく、年齢を重ねるなかで、身体の状態や運動機能を知ること、これからの暮らしを考える手がかりになります。同プラザの「QOL↑ドック」は、健康寿命の延伸を目的に、身体の状態や運動機能などを調べる健診です。血液・尿検査に加え、体組成、認知機能、舌圧、運動器などを確認し、結果を踏まえて栄養指導や保健指導を行います。検査結果を、今後の食事や運動など、日々の健康づくりに生かせるのも特徴です。理学療法士や健康運動指導士による「プラザ運動教室」も開催。身体の状態を知るだけでなく、その後の健康づくりに取り組む機会も設けています。

また、健診結果から精密検査が必要となった場合は、紹介状を発行。検査によってはプラザ内の「プラザクリニック」で精密検査や経過観察を行うほか、かかりつけ医や、必要に応じて倉敷中央病院への受診紹介もしています。

健診は、病気の有無を調べるだけでなく、今の身体の状態を確かめる時間でもあります。これからは健やかに過ごすために、まずは自分の身体を知ることから始めてみませんか。

インフォメーション



公益財団法人 大原記念倉敷中央医療機構
倉敷中央病院付属予防医療プラザ

所在地：岡山県倉敷市鶴形 1-11-11

050-1721-3825

受付時間：月～金曜 8:00～16:00

土曜 8:00～12:00

休館日：土曜（不定休）、日曜、祝日、
年末年始

アクセス：倉敷駅から徒歩 15 分

URL: <https://www.kchnet.or.jp/plaza/>



婦人科MRI、乳房MRIのほか、脳や臓臓の検査にも使用されるMRI



周囲に緑を配し、大きな窓を設けた建物。リラックスした空間で健診を受けられる

※1 レディースデーでも、MRIは男性技師が担当する場合があります。

※2 倉敷市・総社市のけんしん受診券をご利用いただけます。対象となる健診・検査や利用条件、料金などはお問い合わせください。

〈PR〉